

2021年度（令和3年度）〇〇小学校体育年間指導計画

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
1年	体④ からだほぐしのうんどうあそび④	表⑥ いきものランド⑥	水⑪ 水あそび⑪	走⑥ かけっこ・リレーあそび⑥	表⑥ のりものランド⑥	走⑥ とびっこあそび⑥	ゲーム⑩ ボールなげゲーム⑩	器⑥ マット遊び⑥	ゲーム⑨ たからとりおに⑨	器⑥ とびっこあそび⑥	体⑩ いろいろなうごきのうんどう遊び⑩	ゲ⑨ ボールけりゲーム⑨				
	体⑫ からだほぐしのうんどうあそび⑥ ゆうぐあそび⑥	表⑥ いきものランド⑥	水⑪ 水あそび⑪	走⑥ かけっこ・リレーあそび⑥	表⑥ ゆうえん地にいこう⑥	器③ 走③ てつぼうあそび③ とびっこあそび③	ゲーム⑧ ボールなげゲーム⑧	器⑥ マット遊び⑥	ゲーム⑨ ボールはこびおに⑨	器⑥ とびっこあそび⑥	体⑩ いろいろなうごきのうんどうあそび⑩	ゲーム⑨ ボールけりゲーム⑨				
2年	体⑥陸⑥ 体ほぐしの運動③・はばとび⑥	陸⑥ ハンドベースボール⑧	ゲーム⑧	水⑪ うく・およぐ運動⑪	保④ 毎日の生活と健康④	表⑥ からだで絵日記	陸⑥ かけっこ・リレー⑥	陸⑥ 走⑥ 小型ハードル走⑥	器⑥ 鉄ぼう運動⑥	器⑥ マット運動⑥	ゲ⑦ ラインサッカー⑦	ゲーム⑦ フロアバレーボール⑦	体⑥ 動きをつくる・用具を使った⑥	器⑥ とびっこ運動⑥	ゲーム⑨ タグラグビー⑨	
	体③陸⑥ 体ほぐし③・小型ハードル走⑥	ゲーム⑧ キックベースボール⑧	水⑪ うく・およぐ運動⑪	保④ 体の発育・発達④	表⑥ リズムダンス 探検にいこう⑥	陸⑥ かけっこ・リレー⑥	陸⑥ 走りはばとび (走り高とび)	器⑥ 鉄棒運動⑥	器⑥ マット運動⑥	ゲ⑦ ポートボール⑦	器⑦ とび箱運動⑦	体⑥ 動きをつくる・用具を使った⑥	器⑥ キャッチバレーボール⑥	ゲーム⑨ フラッグフットボール⑨ (2ゴールサッカー)		
3年	体② 体ほぐし②	器⑥ マット運動⑥	体⑥ 体力を高める運動⑥ 鉄棒	表現⑥ 祭りだワッショイ!	水⑪ 水泳運動⑪	保④ 心の健康	陸⑥ 短距離・リレー⑥	陸⑥ ハードル走⑥	ボール⑦ ブレルボール⑦	器⑥ とびっこ運動	保④ けがの防止④	器・ポ⑦ ティーボール⑦	陸⑥ 走りはばとび (走り高とび)⑥	ポ⑨ サッカー⑨ (ハンドボール⑨)	表⑥・② はげしい動きの世界 フォークダンス②	ポ⑦ ハーフコートバスケットボール⑦
	体② 体ほぐし②	器⑥ マット運動⑥	体⑥ 体力を高める運動⑥ 鉄棒	表⑥ いろいろなスポーツ⑥	水⑪ 水泳運動⑪	保④ 病気の予防Ⅰ	陸⑥ 短距離・リレー⑥	陸⑥ ハードル走⑥	ボール⑦ ポ⑨ ソフトバレーボール⑨	器⑥ とびっこ運動	保④ 病気の予防Ⅱ	器・陸⑦ 走り高跳び⑦ (はば跳び)	ボール⑥ ティーボール⑥	ボール⑨ フラッグフットボール⑨	表⑥ わたしたちの地球⑥	ポ⑦ ミニバスケットボール⑦
4年	体② 体ほぐし②	器⑥ マット運動⑥	体⑥ 体力を高める運動⑥ 鉄棒	表現⑥ いろいろなスポーツ⑥	水⑪ 水泳運動⑪	保④ 病気の予防Ⅰ	陸⑥ 短距離・リレー⑥	陸⑥ ハードル走⑥	ボール⑦ ポ⑨ ソフトバレーボール⑨	器⑥ とびっこ運動	保④ 病気の予防Ⅱ	器・陸⑦ 走り高跳び⑦ (はば跳び)	ボール⑥ ティーボール⑥	ボール⑨ フラッグフットボール⑨	表⑥ わたしたちの地球⑥	ポ⑦ ミニバスケットボール⑦
	体② 体ほぐし②	器⑥ マット運動⑥	体⑥ 体力を高める運動⑥ 鉄棒	表現⑥ いろいろなスポーツ⑥	水⑪ 水泳運動⑪	保④ 病気の予防Ⅰ	陸⑥ 短距離・リレー⑥	陸⑥ ハードル走⑥	ボール⑦ ポ⑨ ソフトバレーボール⑨	器⑥ とびっこ運動	保④ 病気の予防Ⅱ	器・陸⑦ 走り高跳び⑦ (はば跳び)	ボール⑥ ティーボール⑥	ボール⑨ フラッグフットボール⑨	表⑥ わたしたちの地球⑥	ポ⑦ ミニバスケットボール⑦
5年	体② 体ほぐし②	器⑥ マット運動⑥	体⑥ 体力を高める運動⑥ 鉄棒	表現⑥ いろいろなスポーツ⑥	水⑪ 水泳運動⑪	保④ 病気の予防Ⅰ	陸⑥ 短距離・リレー⑥	陸⑥ ハードル走⑥	ボール⑦ ポ⑨ ソフトバレーボール⑨	器⑥ とびっこ運動	保④ 病気の予防Ⅱ	器・陸⑦ 走り高跳び⑦ (はば跳び)	ボール⑥ ティーボール⑥	ボール⑨ フラッグフットボール⑨	表⑥ わたしたちの地球⑥	ポ⑦ ミニバスケットボール⑦
	体② 体ほぐし②	器⑥ マット運動⑥	体⑥ 体力を高める運動⑥ 鉄棒	表現⑥ いろいろなスポーツ⑥	水⑪ 水泳運動⑪	保④ 病気の予防Ⅰ	陸⑥ 短距離・リレー⑥	陸⑥ ハードル走⑥	ボール⑦ ポ⑨ ソフトバレーボール⑨	器⑥ とびっこ運動	保④ 病気の予防Ⅱ	器・陸⑦ 走り高跳び⑦ (はば跳び)	ボール⑥ ティーボール⑥	ボール⑨ フラッグフットボール⑨	表⑥ わたしたちの地球⑥	ポ⑦ ミニバスケットボール⑦
6年	体② 体ほぐし②	器⑥ マット運動⑥	体⑥ 体力を高める運動⑥ 鉄棒	表現⑥ いろいろなスポーツ⑥	水⑪ 水泳運動⑪	保④ 病気の予防Ⅰ	陸⑥ 短距離・リレー⑥	陸⑥ ハードル走⑥	ボール⑦ ポ⑨ ソフトバレーボール⑨	器⑥ とびっこ運動	保④ 病気の予防Ⅱ	器・陸⑦ 走り高跳び⑦ (はば跳び)	ボール⑥ ティーボール⑥	ボール⑨ フラッグフットボール⑨	表⑥ わたしたちの地球⑥	ポ⑦ ミニバスケットボール⑦
	体② 体ほぐし②	器⑥ マット運動⑥	体⑥ 体力を高める運動⑥ 鉄棒	表現⑥ いろいろなスポーツ⑥	水⑪ 水泳運動⑪	保④ 病気の予防Ⅰ	陸⑥ 短距離・リレー⑥	陸⑥ ハードル走⑥	ボール⑦ ポ⑨ ソフトバレーボール⑨	器⑥ とびっこ運動	保④ 病気の予防Ⅱ	器・陸⑦ 走り高跳び⑦ (はば跳び)	ボール⑥ ティーボール⑥	ボール⑨ フラッグフットボール⑨	表⑥ わたしたちの地球⑥	ポ⑦ ミニバスケットボール⑦

行⑩
運動会練習五日間（一〇時間）

(注)

- 丸数字は字数の目安。
- 体：からだづくりの運動あそび または 体づくり運動 器：器械・器具を使った運動遊び または 器械運動 走：走・跳の運動遊び または 走・跳の運動 陸：陸上運動
水：水あそび または 水泳運動 表：表現リズム遊び または 表現運動 ゲ：ゲーム ポ：ボール運動 の略
- 学年の実態に応じて（ ）表記の種目に代替可。ただし、低・中・高のくくりで領域を全て学習できるように配慮する。
- 水泳学習や運動会の時期は運動場・体育館の特別時間割を組む。
- 単元名は「わたしたちの体育」に準ずる。
- 保健の授業は年間計画を参考に、各学年で弾力的に実施する。
- あみかけしている単元で原則体育館を使用。

※6年生を送る会当日の1週間前から特別時間割（前日、社会体育を止める?）

※運動会練習は直前1週間で行う。