

R3年度 ○○小学校体育科年間計画

【1学期】

		4/8~			5/6~				6/1~				7/1~		
月		4月			5月				6月				7月		
週		1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
1年 102	身体感覚づくりの運動														
	体ほくし 体②	ゆうぐあそび 器⑥	ボール投げゲーム ゲ⑧				マット遊び 器⑦				水遊び 水⑩				

		身体感覚づくりの運動														
2年 105	体ほくし 体②	とびっこあそび 走⑥	マット遊び 器⑤				いきものランド 表④				ゆうぐあそび 器⑨				水遊び 水⑩	

		身体感覚づくりの運動													
3年 105	体ほくし運動 動きをつくる・用具を使った運動 体⑧	かけっこ リレー 走④			鉄棒運動 器⑤				ゴール型 ボール運動 (例タグラグビー) ゲ⑨				水泳運動 水⑩		

		身体感覚づくりの運動													
4年 105	とび箱マット運動 (跳び箱中心) 器⑤	たんけんに行こう 表③	ゴール型ボール運動 (ポートボール) ゲ⑨				鉄棒運動 体の発達・発育 保④				器⑤		水泳運動 水⑩		

		身体感覚づくりの運動																
5年 90	短距離走 リレー 陸⑤	ハード ル走 陸③			とび箱マット運動 (マット中心) 器⑤				フォークダンス ほげしい動きの 世界 表③				体ほくしの運動 心の健康 保④		体④		水泳運動 水⑩	

		身体感覚づくりの運動													
6年 90	とび箱マット運動 (跳び箱中心) 器⑧	ベースボール型ボール運動 (ソフトボール) ゲ⑧				いろいろなスポーツ フォークダンス 病気の予防① 保④				表④		水泳運動 水⑩			

【2学期】

		9/1~					10/1~				11/1~				12/1~				
月		9月					10月				11月				12月				
週		1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3		
1年	身体感覚づくりの運動																		
	かけっこ リレーあそび 走⑨	運動会 特別 時間割				とび箱遊び 器⑧				いきもの ランド 表④				たからとりおに ゲ⑫				ボールけり ゲ⑨	

		身体感覚づくりの運動																
2年	ボール投げゲーム ゲ⑨	運動会 特別 時間割				ボールはこびおに ゲ⑫				いろいろな動きの 運動遊び 体⑫				かけっこ・リレー あそび 走⑨				

		身体感覚づくりの運動																				
3年	はばとび 走⑨	運動会 特別 時間割				小型ハードル走 走⑧				健康と生活 保④				マット運動 器⑧				からだ で絵日 記 表④			ゴール型 ボール運動 (ラインサッ カー) ゲ⑨	

		身体感覚づくりの運動																	
4年	リズム ダンス 表③	高跳び 走⑥			運動会 特別 時間割				かけっこ リレー 走⑫				小型ハードル 走⑫				ネット型ゲーム (ソフトバレー) ゲ⑨		

		身体感覚づくりの運動																		
5年	ベースボール型 ボール運動 (ティール) ゲ⑦	運動会 特別 時間割				陣取り型ボール運動 けがの防止 保④				ゲ⑧				走り幅跳び 陸⑦				鉄棒運動 器⑦		

		身体感覚づくりの運動																							
6年	私たちの地球 表③	走り 高跳び 陸④			運動会 特別 時間割				短距離走 リレー 走④				鉄棒運動 器④				ハードル走 病気の予防② 保④				陸⑦			ネット型ゲーム (ソフトバレー) ゲ⑧	

【3学期】

		1/11~			2/1~				3/1~		
月		1月			2月				3月		
週		1	2	3	1	2	3	4	1	2	3
1年	身体感覚づくりの運動										
	たのしくおどろ う! のりものランド 表⑨	てつぼう あそび 器⑥				とびっこ あそび 走⑥				いろいろな動 きの運動遊び 体⑥	

		身体感覚づくりの運動											
2年	てつぼうあそび 器⑨	とび箱 遊び 器⑥				楽しくおどろ う! 遊園地に行こう 表⑥				ボールけりゲーム ゲ⑥			

		身体感覚づくりの運動											
3年	ベースボール型 ボール運動 (ハンドベース) ゲ⑫	動きをつくる・用 具を使った運動 体⑨				とび箱 運動 器④				リズム ダンス 表②			

		身体感覚づくりの運動											
4年	体ほくしの運動 体の動きを高める運動 体⑨	ゴール型ボール運動 (2ゴールサッカー) ゲ⑫				鉄棒運動 体づくり 器・体⑥							

		身体感覚づくりの運動											
5年	体の動きを 高める運動 体⑦	ボール運動 (バスケット) ゲ⑦				祭りだ ワッショ イ! 表③				ゴール型 ボール運動 (ハンドボール) ゲ⑥			

		身体感覚づくりの運動											
6年	体ほくしの運動 体の動きを高める 運動 体⑦	ゴール型ボール運動 (サッカー) ゲ⑮											

※ ○数字は授業時間数 □は運動場, ■は鉄棒や道具, ■は教室等, ■・■は体育館で学習する。
※体育館が重なっているところは月別の使用計画に基づいて授業を行うこととする。