～令和　　年度～　　Z小学校　体育科　年間指導計画

３学期制	１学期										２学期										３学期									
１年 時間	４月（８時間）				５月（６時間）					６月（１５時間）					７月（９時間）					９月（１１時間）					１０月（１１時間）					１１月（１０時間）					１２月（８時間）				１月（９時間）				２月（９時間）				３月（６時間）			
	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４
領域・種目		体ほぐしの運動遊び ②	固定施設遊び ② …… 鉄棒あそび ④		鬼遊び ⑥			運動会特別時間割		マット遊び ⑨			いろいろな動きの運動遊び ⑥		水遊び ⑨					体ほぐしの運動遊び ②	ボール投げゲーム ⑨				かけっこリレー遊び ⑪					跳び箱遊び ⑤			楽しく踊ろう！ ② いきものランド ③		宝とり鬼 ⑧				いろいろな動きの運動遊び ⑨				とびっこ遊び ⑨				ボールけりゲーム ⑥			
			体育館期間																											体育館期間																				→３年生と相談

・体つくり運動１９（ほぐし②②＋多様⑥⑨）／器械・器具２０（固定②＋マット⑨＋鉄棒④＋跳び箱⑤）／走・跳２０（走⑪＋跳⑨）／水遊び９／ゲーム２９（ボール投げ⑨＋ボールけり⑥＋鬼遊び⑥+ボール運び鬼⑧）／表現リズム５（表現遊び③＋リズム遊び②）

２年 時間	４月（８時間）				５月（９時間）					６月（１５時間）					７月（９時間）					９月（１１時間）					１０月（１１時間）					１１月（１０時間）					１２月（８時間）				１月（１０時間）				２月（８時間）				３月（６時間）			
	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４
領域・種目		体ほぐしの運動遊び ②	とびっこ　遊び ⑨		固定施設遊び ② …… 鉄棒あそび ④			運動会特別時間割		ボール運び鬼 ⑨			いろいろな動きの運動遊び ⑥		水遊び ⑨					体ほぐしの運動遊び ②	かけっこリレー遊び ⑨				跳び箱遊び ⑥			楽しく踊ろう！ ② いきものランド ③		ボール投げゲーム ⑩					いろいろな動きの運動遊び ⑧				マット遊び ⑥		楽しく踊ろう！ ① 遊園地に行こう ③		ボールけりゲーム ⑧				鬼遊び ⑥			
																										体育館期間															体育館期間										

・体つくり運動１８（ほぐし②②＋多様⑥⑧）／器械・器具１７（固定②＋マット⑥＋鉄棒④＋跳び箱⑥）／走・跳１８（走⑨＋跳⑨）／水遊び９／ゲーム３３（ボール投げ⑩＋ボールけり⑧＋鬼遊び⑥＋ボール運び鬼⑨）／表現リズム９（表現遊び③③＋リズム遊び③）

３学期制	１学期										２学期										３学期									
３年 時間	４月（９時間）				５月（８時間）					６月（１５時間）					７月（９時間）					９月（１１時間）					１０月（１１時間）					１１月（１０時間）					１２月（８時間）				１月（１０時間）				２月（８時間）				３月（６時間）			
	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４
領域・種目		体ほぐしの運動 ②	ハンドベースボール ⑩			用具を使った運動 ⑤		運動会特別時間割		かけっこリレー ⑨			用具を使った運動 ⑥		水泳運動 ⑨					体ほぐしの運動 ②	小型ハードル走 ⑨				生活と健康 ④		幅跳び ⑦			マット運動 ⑧		マット運動 ②			ラインサッカー ⑧				タグラグビー ⑩				跳び箱運動 ⑧				リズムダンス ③ 体で絵日記 ③			
																										保健学習期間						体育館期間				→１年生と相談								体育館期間						

・体つくり運動１４（ほぐし②②＋多様③⑥）／器械１８（マット⑧＋鉄棒②＋跳び箱⑧）／走・跳２５（走⑨⑨＋跳⑦）／水泳９／ゲーム２６（ゴール型⑱＋ベースボール型⑧）／表現９（表現⑥＋リズム③）／保健４

４年 時間	４月（９時間）				５月（８時間）					６月（１５時間）					７月（９時間）					９月（１１時間）					１０月（１１時間）					１１月（１０時間）					１２月（８時間）				１月（１０時間）				２月（８時間）				３月（６時間）			
	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４
領域・種目		跳び箱運動 ⑥ マット運動 ⑦			リズムダンス ④			運動会特別時間割		ポートボール ⑨			用具を使った運動 ⑥		水泳運動 ⑨					体ほぐしの運動 ②	高跳び ⑤		探検に行こう ④		体の発育・発達 ④		２ゴールサッカー ⑦			用具を使った運動 ⑧		鉄棒運動 ②			ソフトバレー ⑧				キックベース ⑩				小型ハードル走 ⑧				短距離走リレー ⑥			
			体育館期間																		体育館期間					保健学習期間											体育館期間													

・体つくり運動１４（ほぐし②＋多様②⑥⑧）／器械１５（マット⑦＋鉄棒②＋跳び箱⑥）／走・跳１９（走⑧⑥＋跳⑤）／水泳９／ゲーム３３（ゴール型⑨⑦＋ネット型⑧＋ベースボール⑩）／表現８（表現④＋リズム④）／保健４

３学期制	１学期														２学期																				３学期													
５年 時間	４月（７時間）				５月（８時間）					６月（１０時間）					７月（９時間）					９月（８時間）					１０月（８時間）					１１月（１０時間）					１２月（８時間）				１月（８時間）				２月（８時間）				３月（６時間）			
	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４
領域・種目		体ほぐしの運動 ②	短距離走リレー ⑧		体の動きを高める運動 ⑤			運動会特別時間割		体の動きを高める運動 ②	心の健康 ④		鉄棒運動 ④		水泳運動 ⑨					ティーボール ⑧					マット運動 ④			フォークダンス ① 激しい動きの世界 ③		走り幅跳び ⑨					タグラグビー ⑨				バスケットボール ⑤			祭りだわっしょい ③	けがの防止 ④		体の動きを高める運動 ④		ハンドボール ⑥			
											保健学習期間														体育館期間													体育館期間				保健学習期間							

・体つくり運動１３（ほぐし②＋体の動き⑤②④）／器械８（マット④＋鉄棒④）／陸上１７（走⑧＋跳⑨）／水泳９／ボール運動２８（ゴール型⑦⑤⑥＋ベースボール型⑧）／表現７（表現６＋フォーク１）／保健８（④④）

６年 時間	４月（７時間）				５月（８時間）					６月（１０時間）					７月（９時間）					９月（８時間）					１０月（８時間）					１１月（１０時間）					１２月（８時間）				１月（８時間）				２月（８時間）				３月（６時間）			
	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	５	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４	１	２	３	４
領域・種目		体ほぐしの運動 ②	跳び箱運動 ⑤ マット運動 ④		フォークダンス ① いろいろなスポーツ ③			運動会特別時間割		ソフトボール ⑥			病気の予防 ④		水泳運動 ⑨					走り高跳び ④			フォークダンス ① わたしたちの地球 ③		ハードル走 ⑦				体の動きを高める運動 ③		鉄棒運動 ④		病気の予防 ④		ソフトバレー ⑧				短距離走リレー ⑧				サッカー ⑧				体の動きを高める運動 ⑥			
			体育館期間							保健学習期間										体育館期間										保健学習期間					体育館期間															

・体つくり運動１１（ほぐし②＋体の動き③⑥）／器械１３（マット④＋鉄棒④＋跳び箱⑤）／陸上１９（走⑦⑧＋跳④）／水泳９／ボール運動２２（ゴール型⑧＋ネット型⑧＋ベースボール型⑥）／表現８（表現⑥＋フォーク②）／保健８（④④）