中規模校　体育科年間計画

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123

4月				5月				6月				7月			9月				10月					11月				12月			1月			2月				3月		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41

1年 102

- ゆうぐあそび ③ー
- てつぼうあそび④ー運小
- たからとりおに ⑥ー運大
- いきものランド ⑤ー体
- 水あそび ⑮ープ
- かけっこリレーあそび ⑧ー運大
- 運動会特別時間 ⑩
- マット・とびばこあそび ⑪ー体
- とびっこあそび ⑨ー運小
- ボールなげゲーム ⑩ー運大
- いろいろなうごきのうんどうあそび ⑥ー体
- たのしくおどろう ⑥ー体
- ボールけりゲーム ⑩ー運大

A A A B B B A A A

2年 105

- 体ほぐしのうんどうあそび
- ゆうぐてつぼうあそび
- ゆう園地に行こう ⑤ー体
- かけっこリレーあそび ⑧ー運大
- 水あそび ⑮ープ
- マット・とびばこあそび ⑧ー体
- 運動会特別時間 ⑩
- ボールはこび鬼 ⑩ー運大
- ボールなげゲーム
- とびっこあそび ⑨ー運小
- 楽しくおどろう ⑥ー体
- いろいろなうごきのうんどうあそ
- ボールけりゲーム ⑩ー運大

4月				5月				6月				7月			9月				10月					11月				12月			1月			2月				3月		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41

3年 105

- 体ほぐしの運動 ②ー
- かけっこ・リレー ⑥ー運大
- タグラグビー ⑧ー運大
- リズムダンス ⑤ー体
- 毎日の生活と健康 ④ー教
- 水泳運動 ⑮ープ
- はばとび ⑧ー運小
- 運動会特別時間 ⑩
- マット運動と跳び箱運動 ⑪ー体
- 鉄棒運動 ⑤ー運
- ハンドベースボール ⑥ー運大
- フロアバレーゲーム ⑧ー体
- 多様な動きをつくる運動
- からだで絵日記 ⑤ー体
- ラインサッカー ⑫ー運大

A A A B B B A A A

4年 105

- 体ほぐしの運動 ②ー
- キックベース ⑥ー運大
- マット運動と跳び箱運動 ⑧ー体
- かけっこ・リレー ⑤ー運大
- 育ちゆく体とわたし ④ー教
- 浮く・泳ぐ運動 ⑮ープ
- たんけんに行こう
- 鉄棒運
- 運動会特別時間 ⑩
- 高跳び ⑧ー運小
- ポートボール ⑩ー体
- 小型ハードル走 ⑩ー運大
- リズムダンス ⑤ー体
- 多様な動きをつくる運動 ⑥ー運小
- 2ゴールサッカー ⑫ー運大

4月				5月				6月				7月			9月				10月					11月				12月			1月			2月				3月		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41

5年 90

- 体ほぐしの運動 ②ー
- 短距離走・リレー ⑤ー運大
- ハンドボール ⑥ー運大
- はげしい動きの世界
- 心の健康 ④ー教
- 水泳 ⑮ープ
- 走りはば跳び ⑤ー運
- けがの防止 ④ー教
- 運動会特別時間 ⑩
- マット運動と跳び箱運動 ⑩ー体
- ティーボール ⑧ー運大
- ハーフコートバスケ ⑧ー体
- 体の動きを高める運動
- フォークダンス ⑤ー体
- サッカー ⑨ー運大

A A A B B B A A A

6年 90

- 体ほぐしの運動 ②ー体
- 短距離走・リレー ④ー運大
- マット運動と跳び箱運動 ⑧ー体
- 鉄棒運動 ④ー運小
- 病気の予防その1 ④ー教
- 水泳 ⑮ープ
- 走り高跳び ⑤ー体
- 病気の予防その2 ④ー教
- 運動会特別時間 ⑩
- ハードル走 ⑧ー運大
- キャッチバレー ⑧ー体
- フラッグフットボール ⑧ー運大
- いろいろなスポーツ ⑤ー体
- 体の動きを高める運
- サッカー ⑨ー運大