令和3年度　〇〇小学校体育科年間計画

月	4	5	6	7	9	10	11	12	1	2	3	
週数	②	③	④	③	④	④	④	②	③	④	②	
月時数	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9	
1年	⑥（体つくり）からだほぐしの うんどうあそび	⑥（器械・器具）マットあそび	⑤（表現）いきものランド ②体力テスト ⑤（走・跳）とびっこあそび	⑩（浮く・泳ぐ）みずあそび	⑦（表現）のりものランド たのしく おどろう！ ⑨（走・跳）かけっこ・リレーあそび	⑧（ゲーム）おにあそび	⑦（器械・器具）とびばこあそび	⑩（体つくり）ゆうぐ・てつぼうあそび	⑩（体つくり）いろいろな うごきの うんどうあそび	⑦（ゲーム）ボールなげあそび ボールなげゲーム	⑩（ゲーム）ボールけりゲーム	102
2年	⑤（体つくり）体ほぐしの運動あそび	⑦（走・跳）とびっこあそび	⑤（器械・器具）マットあそび ②体力テスト ⑥（表現）いきものランド	⑩（浮く・泳ぐ）水あそび	⑨（走・跳）かけっこ・リレーあそび ⑨（表現）ゆう園地へ行こう たのしく おどろう！	⑤（器械・器具）とびばこあそび	⑩（体つくり）ゆうぐ・てつぼうあそび	⑨（ゲーム）おにあそび	⑧（ゲーム）ボールなげあそび ボールなげゲーム	⑩（体つくり）いろいろな うごきの うんどうあそび	⑩（ゲーム）ボールけりゲーム	105
3年	⑥（体つくり）体ほぐしの運動	⑦（器械・器具）マット運動	④（保健）毎日の生活と けんこう ②体力テスト ⑥（器械・器具）てつぼう運動	⑩（浮く・泳ぐ）水泳運動	⑥（表現）リズムダンス ⑧（走・跳）かけっこ・リレー 小がたハードル走	⑩（ゲーム）ハンドベースボール ボール投げ	⑦（器械・器具）とびばこ運動	⑪（ゲーム）タグラグビー or フロアバレーボール	⑤（体つくり）動きをつくる・用具を使った運動 ⑤（表現）からだで絵日記	⑩（ゲーム）ラインサッカー or ハンドボール	⑧（走・跳）高とび はばとび	105
4年	⑤（体つくり）体ほぐしの運動	⑥（陸上）走り幅跳び	⑧（器械）マット運動 ②体力テスト ④（保健）育ちゆく体と わたし	⑩（浮く・泳ぐ）水泳運動	⑥（走・跳）かけっこ・リレー ④（表現）レッツダンス ⑦（器械・器具）とびばこ運動（鉄ぼう運動）	③（表）たんけんに行こう ⑫（ゲーム）ポートボール キックベースボール ボール投げ	⑩（ゲーム）キャッチバレーボール		⑧（走・跳）小がたハードル走	⑤（体つくり）動きをつくる・用具をつかった運動 ⑥（走・跳）走り高跳び	⑨（ゲーム）フラッグフットボール 2ゴールサッカー	105
5年	④（体つくり）体ほぐしの運動	⑥（器械）マット運動	④（保健）けがの防止 ②体力テスト ④（表現）はげしい動きの世界	⑩（水泳）水泳運動	⑤（表現）祭りだワッショイ！ フォークダンス ⑥（陸上）短きょリレー	④（保健）心の健康 ⑨（ゲーム）ハンドボール ハーフコートバスケットボール	⑦（器械）とびばこ運動	⑥（ゲーム）ソフトバレーボール プレルボール	⑤（体つくり）体の動きを高める運動	④（器械）鉄棒運動 ⑤（陸上）走り幅跳び（走り高跳び）	⑨（ゲーム）サッカー（ティーボール）	90
6年	④（体つくり）体ほぐしの運動	④（保健）病気の予防 ⑥（器械）マット運動（鉄棒運動）	②体力テスト ④（表現）わたしたちの地球	⑩（水泳）水泳運動	⑥（陸上）短きょリレー ⑤（表現）いろいろなスポーツ・フォークダンス	④（保健）病気の予防 ⑦（器械）とびばこ運動	⑥（陸上）ハードル走	⑨（ゲーム）ソフトバレーボール プレルボール（ミニバスケットボール）	④（器械）鉄棒運動 ⑤（体つくり）体の動きを高める運動	⑩（ゲーム）タグラグビー フラッグフットボール（サッカー）（ハンドボール）	④（走・跳）走り高跳び（走り幅跳び）	

※体育の時間が他学年と重なっている時は，偶数月は偶数学年・奇数月は奇数学年が体育館を利用する。

※水泳時，運動会の前は，特別時間割になります．※体力テストについては，詳細が決まり次第お知らせします