

4月 5月 6月 7月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

|                      |  |                      |                        |                                 |   |                       |                       |  |                            |                                 |                                  |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
|----------------------|--|----------------------|------------------------|---------------------------------|---|-----------------------|-----------------------|--|----------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------|------------------|--|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 1年                   | <table border="1"> <tr> <td>体④<br/>からだほぐしのうんどうあそび</td> <td>走⑦<br/>かけっこ・リレーあそび</td> <td>水⑪<br/>水あそび</td> </tr> </table> | 体④<br>からだほぐしのうんどうあそび | 走⑦<br>かけっこ・リレーあそび      | 水⑪<br>水あそび                      | <table border="1"> <tr> <td>表③<br/>たのしくおどろう!</td> <td>表④<br/>のりものランド</td> <td>器⑦<br/>マットあそび</td> <td>器⑦<br/>とびばこあそび</td> <td>ゲ⑨<br/>たからとりおに</td> <td>器④<br/>ゆうぐあそび</td> <td>器④<br/>てつぼうあそび</td> <td>ゲ⑩<br/>ボールなげゲーム</td> <td>走⑦<br/>とびっこあそび</td> <td>体⑩<br/>いろいろなうごきのうんどうあそび</td> <td>ゲ⑨<br/>ボールけりゲーム</td> <td>102</td> </tr> </table>  | 表③<br>たのしくおどろう!       | 表④<br>のりものランド         | 器⑦<br>マットあそび                             | 器⑦<br>とびばこあそび              | ゲ⑨<br>たからとりおに                   | 器④<br>ゆうぐあそび                     | 器④<br>てつぼうあそび         | ゲ⑩<br>ボールなげゲーム   | 走⑦<br>とびっこあそび                            | 体⑩<br>いろいろなうごきのうんどうあそび     | ゲ⑨<br>ボールけりゲーム              | 102                              |
| 体④<br>からだほぐしのうんどうあそび | 走⑦<br>かけっこ・リレーあそび  | 水⑪<br>水あそび           |                        |                                 |   |                       |                       |  |                            |                                 |                                  |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 表③<br>たのしくおどろう!      | 表④<br>のりものランド  | 器⑦<br>マットあそび         | 器⑦<br>とびばこあそび          | ゲ⑨<br>たからとりおに                   | 器④<br>ゆうぐあそび  | 器④<br>てつぼうあそび         | ゲ⑩<br>ボールなげゲーム        | 走⑦<br>とびっこあそび                            | 体⑩<br>いろいろなうごきのうんどうあそび     | ゲ⑨<br>ボールけりゲーム                  | 102                              |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 2年                   | <table border="1"> <tr> <td>体④<br/>体ほぐしのうんどうあそび</td> <td>走⑦<br/>かけっこ・リレーあそび</td> <td>水⑪<br/>水あそび</td> </tr> </table>   | 体④<br>体ほぐしのうんどうあそび   | 走⑦<br>かけっこ・リレーあそび      | 水⑪<br>水あそび                      | <table border="1"> <tr> <td>表③<br/>楽しくおどろう!</td> <td>表④<br/>ゆう園地に行こう</td> <td>器⑦<br/>マットあそび</td> <td>器⑦<br/>とびばこあそび</td> <td>ゲ⑩<br/>ボールはこびおに</td> <td>器⑤<br/>ゆうぐあそび</td> <td>器⑤<br/>てつぼうあそび</td> <td>ゲ⑩<br/>ボールなげゲーム</td> <td>走⑦<br/>とびっこあそび</td> <td>体⑩<br/>いろいろなうごきのあそび</td> <td>ゲ⑨<br/>ボールけりゲーム</td> <td>105</td> </tr> </table>   | 表③<br>楽しくおどろう!        | 表④<br>ゆう園地に行こう        | 器⑦<br>マットあそび                             | 器⑦<br>とびばこあそび              | ゲ⑩<br>ボールはこびおに                  | 器⑤<br>ゆうぐあそび                     | 器⑤<br>てつぼうあそび         | ゲ⑩<br>ボールなげゲーム   | 走⑦<br>とびっこあそび                            | 体⑩<br>いろいろなうごきのあそび         | ゲ⑨<br>ボールけりゲーム              | 105                              |
| 体④<br>体ほぐしのうんどうあそび   | 走⑦<br>かけっこ・リレーあそび  | 水⑪<br>水あそび           |                        |                                 |   |                       |                       |  |                            |                                 |                                  |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 表③<br>楽しくおどろう!       | 表④<br>ゆう園地に行こう   | 器⑦<br>マットあそび         | 器⑦<br>とびばこあそび          | ゲ⑩<br>ボールはこびおに                  | 器⑤<br>ゆうぐあそび  | 器⑤<br>てつぼうあそび         | ゲ⑩<br>ボールなげゲーム        | 走⑦<br>とびっこあそび                            | 体⑩<br>いろいろなうごきのあそび         | ゲ⑨<br>ボールけりゲーム                  | 105                              |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 3年                   | <table border="1"> <tr> <td>体③<br/>体ほぐしの運動</td> <td>走⑧<br/>小がたハードル走</td> <td>水⑪<br/>水泳運動</td> </tr> </table>           | 体③<br>体ほぐしの運動        | 走⑧<br>小がたハードル走         | 水⑪<br>水泳運動                      | <table border="1"> <tr> <td>保④<br/>毎日の生活とけんこう</td> <td>体⑥<br/>動きをつくる・用具を使った運動</td> <td>走⑥<br/>はばとび(高とび)</td> <td>器⑦<br/>マット運動</td> <td>器⑦<br/>とび箱運動</td> <td>器⑦<br/>鉄ぼう運動</td> <td>ゲ⑪<br/>ラインサッカー(ハンドボール)</td> <td>走④<br/>かけっこ・リレー</td> <td>表⑥<br/>からだで絵日記</td> <td>ゲ⑧<br/>ハンドベースボール</td> <td>ゲ⑧<br/>フロアバレーボール(タグラグビー)</td> </tr> </table>  | 保④<br>毎日の生活とけんこう      | 体⑥<br>動きをつくる・用具を使った運動 | 走⑥<br>はばとび(高とび)                          | 器⑦<br>マット運動                | 器⑦<br>とび箱運動                     | 器⑦<br>鉄ぼう運動                      | ゲ⑪<br>ラインサッカー(ハンドボール) | 走④<br>かけっこ・リレー   | 表⑥<br>からだで絵日記                            | ゲ⑧<br>ハンドベースボール            | ゲ⑧<br>フロアバレーボール(タグラグビー)     |                                  |
| 体③<br>体ほぐしの運動        | 走⑧<br>小がたハードル走   | 水⑪<br>水泳運動           |                        |                                 |   |                       |                       |  |                            |                                 |                                  |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 保④<br>毎日の生活とけんこう     | 体⑥<br>動きをつくる・用具を使った運動  | 走⑥<br>はばとび(高とび)      | 器⑦<br>マット運動            | 器⑦<br>とび箱運動                     | 器⑦<br>鉄ぼう運動   | ゲ⑪<br>ラインサッカー(ハンドボール) | 走④<br>かけっこ・リレー        | 表⑥<br>からだで絵日記                            | ゲ⑧<br>ハンドベースボール            | ゲ⑧<br>フロアバレーボール(タグラグビー)         |                                  |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 4年                   | <table border="1"> <tr> <td>体③<br/>体ほぐしの運動</td> <td>走⑧<br/>小型ハードル走</td> <td>水⑪<br/>水泳運動</td> </tr> </table>            | 体③<br>体ほぐしの運動        | 走⑧<br>小型ハードル走          | 水⑪<br>水泳運動                      | <table border="1"> <tr> <td>保④<br/>体の発育・発達</td> <td>体⑥<br/>動きをつくる・用具を使った運動</td> <td>走⑥<br/>高とび(はばとび)</td> <td>器⑦<br/>マット運動</td> <td>器⑦<br/>とび箱運動</td> <td>器⑦<br/>鉄ぼう運動</td> <td>ゲ⑪<br/>ポートボール</td> <td>走④<br/>かけっこ・リレー</td> <td>表⑥<br/>たんけんに行こう</td> <td>ゲ⑩<br/>フラッグフットボール(2ゴールサッカー)</td> <td>ゲ⑧<br/>キックベースボール(キャッチバレーボール)</td> </tr> </table>  | 保④<br>体の発育・発達         | 体⑥<br>動きをつくる・用具を使った運動 | 走⑥<br>高とび(はばとび)                          | 器⑦<br>マット運動                | 器⑦<br>とび箱運動                     | 器⑦<br>鉄ぼう運動                      | ゲ⑪<br>ポートボール          | 走④<br>かけっこ・リレー   | 表⑥<br>たんけんに行こう                           | ゲ⑩<br>フラッグフットボール(2ゴールサッカー) | ゲ⑧<br>キックベースボール(キャッチバレーボール) |                                  |
| 体③<br>体ほぐしの運動        | 走⑧<br>小型ハードル走  | 水⑪<br>水泳運動           |                        |                                 |   |                       |                       |  |                            |                                 |                                  |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 保④<br>体の発育・発達        | 体⑥<br>動きをつくる・用具を使った運動  | 走⑥<br>高とび(はばとび)      | 器⑦<br>マット運動            | 器⑦<br>とび箱運動                     | 器⑦<br>鉄ぼう運動   | ゲ⑪<br>ポートボール          | 走④<br>かけっこ・リレー        | 表⑥<br>たんけんに行こう                           | ゲ⑩<br>フラッグフットボール(2ゴールサッカー) | ゲ⑧<br>キックベースボール(キャッチバレーボール)     |                                  |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 5年                   | <table border="1"> <tr> <td>体②<br/>体ほぐしの運動</td> <td>陸⑦<br/>短きより走・リレー(ハードル走)</td> <td>水⑫<br/>水泳運動</td> </tr> </table>   | 体②<br>体ほぐしの運動        | 陸⑦<br>短きより走・リレー(ハードル走) | 水⑫<br>水泳運動                      | <table border="1"> <tr> <td>表⑥<br/>はげしい動きの世界</td> <td>器⑨<br/>マット運動</td> <td>器⑧<br/>とび箱運動</td> <td>陸⑦<br/>走りはばとび(走り高とび)</td> <td>ポ⑩<br/>ブレルボール(タグラグビー)(ソフトバレーボール)</td> <td>保④<br/>心の健康</td> <td>器④<br/>鉄ぼう運動</td> <td>体⑥<br/>体の動きを高める運動</td> <td>ポ⑨<br/>ティーボール(フラッグフットボール)(ハーフコートバスケットボール)</td> <td>保④<br/>けがの防止</td> <td>ポ⑦<br/>サッカー(ハンドボール)</td> </tr> </table>                        | 表⑥<br>はげしい動きの世界       | 器⑨<br>マット運動           | 器⑧<br>とび箱運動                              | 陸⑦<br>走りはばとび(走り高とび)        | ポ⑩<br>ブレルボール(タグラグビー)(ソフトバレーボール) | 保④<br>心の健康                       | 器④<br>鉄ぼう運動           | 体⑥<br>体の動きを高める運動 | ポ⑨<br>ティーボール(フラッグフットボール)(ハーフコートバスケットボール) | 保④<br>けがの防止                | ポ⑦<br>サッカー(ハンドボール)          |                                  |
| 体②<br>体ほぐしの運動        | 陸⑦<br>短きより走・リレー(ハードル走)   | 水⑫<br>水泳運動           |                        |                                 |   |                       |                       |  |                            |                                 |                                  |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 表⑥<br>はげしい動きの世界      | 器⑨<br>マット運動  | 器⑧<br>とび箱運動          | 陸⑦<br>走りはばとび(走り高とび)    | ポ⑩<br>ブレルボール(タグラグビー)(ソフトバレーボール) | 保④<br>心の健康  | 器④<br>鉄ぼう運動           | 体⑥<br>体の動きを高める運動      | ポ⑨<br>ティーボール(フラッグフットボール)(ハーフコートバスケットボール) | 保④<br>けがの防止                | ポ⑦<br>サッカー(ハンドボール)              |                                  |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 6年                   | <table border="1"> <tr> <td>体②<br/>体ほぐしの運動</td> <td>陸⑦<br/>ハードル走</td> <td>水⑫<br/>水泳運動</td> </tr> </table>              | 体②<br>体ほぐしの運動        | 陸⑦<br>ハードル走            | 水⑫<br>水泳運動                      | <table border="1"> <tr> <td>体⑥<br/>体の動きを高める運動</td> <td>器⑧<br/>マット運動</td> <td>器⑧<br/>とび箱運動</td> <td>保④<br/>病気の予防①</td> <td>陸⑥<br/>走り高とび(走りはばとび)</td> <td>ポ⑦<br/>ミニバスケットボール(サッカー)</td> <td>器②<br/>鉄棒運動</td> <td>陸⑥<br/>短きより走・リレー</td> <td>ポ⑦<br/>ソフトバレーボール(ブレルボール)(ソフトボール)</td> <td>保④<br/>病気の予防②</td> <td>表⑥<br/>わたしたちの地球</td> <td>ポ⑦<br/>フラッグフットボール(ハンドボール)(タグラグビー)</td> </tr> </table> | 体⑥<br>体の動きを高める運動      | 器⑧<br>マット運動           | 器⑧<br>とび箱運動                              | 保④<br>病気の予防①               | 陸⑥<br>走り高とび(走りはばとび)             | ポ⑦<br>ミニバスケットボール(サッカー)           | 器②<br>鉄棒運動            | 陸⑥<br>短きより走・リレー  | ポ⑦<br>ソフトバレーボール(ブレルボール)(ソフトボール)          | 保④<br>病気の予防②               | 表⑥<br>わたしたちの地球              | ポ⑦<br>フラッグフットボール(ハンドボール)(タグラグビー) |
| 体②<br>体ほぐしの運動        | 陸⑦<br>ハードル走  | 水⑫<br>水泳運動           |                        |                                 |   |                       |                       |  |                            |                                 |                                  |                       |                  |  |                            |                             |                                  |
| 体⑥<br>体の動きを高める運動     | 器⑧<br>マット運動  | 器⑧<br>とび箱運動          | 保④<br>病気の予防①           | 陸⑥<br>走り高とび(走りはばとび)             | ポ⑦<br>ミニバスケットボール(サッカー)  | 器②<br>鉄棒運動            | 陸⑥<br>短きより走・リレー       | ポ⑦<br>ソフトバレーボール(ブレルボール)(ソフトボール)          | 保④<br>病気の予防②               | 表⑥<br>わたしたちの地球                  | ポ⑦<br>フラッグフットボール(ハンドボール)(タグラグビー) |                       |                  |  |                            |                             |                                  |

(注) 丸数字・・・②～⑪は時間数の目安。  
記号・・・体:体づくりの運動遊びまたは、体づくり運動 器:器械・器具を使ったの運動遊びまたは、器械運動 走:走・跳の運動遊びまたは、走・跳の運動 陸:陸上運動 水:水遊びまたは、水泳運動 表:表現リズム遊びまたは、表現運動 ゲ:ゲーム ポ:ボール運動 保:保健 の略。