

日 時	令和4年5月7日(土) 9時30分～
場 所	附属小学校 または ZOOM参加
担当者	三木(千松小)・山花(助任小)・松田(津田小)
研修内容	<p>【アイスブレイクの活動】三木</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体ジャンケン ・あっちむいてホイ(身体ジャンケンでリーダーを決める。リーダーと同じ動きをしてしまったら負け。座る。など。二人組でも多人数でも楽しめる。) ・背中タッチ(タッチする鬼とタッチで狙われる人に分かれる。一列で向かい合わせになってする方法。数人で円形でする方法。タッチで狙われる人を決める。円の外側からタッチする鬼がタッチ。状況に合わせてタッチする鬼を2人にしても楽しめる。) ・アクティブしりとり(しりとりの音にあわせて片足でジャンプして止まる。隣の人に繋いでいく。一度言った人は片足で止まる。) ・だるまさんがころんだ(「だるまさんがころんだ」の間に、ボールをパスしていく。鬼はだれがボールを持っているか当てる。当たったら鬼を交代する。普段からの遊びが、少しの工夫でみんなで協力したり交流したりできる遊びになる。) <p>からだほぐしの運動の単元は3時間で組み(年間の体育びらき)、体育とはどんな勉強をしていくのかを共有。その後からだづくり(体力を高める運動)に繋げた。(千松:三木)</p> <p>【教材・教具等の紹介 体ほぐしの運動の紹介】山花</p> <p>からだほぐし:みんなでやってみよう。心と身体をつなぐ。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチリレー(音楽が鳴っている間、ストレッチをする。誰かがしたストレッチを真似し、次の人に交代を合図する。運動がかぶってもOK。みんなで意見を出したり話したりしながらストレッチ。音楽♪エンヤ OnlyTime) ・1分間の1対1 歩き鬼ごっこ(どの子も追う追われるを楽しむ。) ・言うこと一緒すること一緒 言うこと一緒やることはんたい(こどもたちと一緒に動きを考えたりリズムを考えたり、こどもに任せることもできる。) ・なべなべ底抜け ・新聞平均台(みんなで作る。平均台にみんなで乗り、並び替える。名前順・誕生日順・年齢順 など) <p>【タッチでじゃんけん】松田</p> <p>[基本のルール]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2チームに分かれて行う ・各チーム王様を2人決め、それ以外は兵となる。 ・兵を全滅させるか王様を2人とも倒すと勝ち <p>[兵や王様の倒し方]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・敵の兵や王様にタッチして(されて)じゃんけんに勝つと倒すことができる。倒されたら(じゃんけんに負けたら)その場に座る。 <p>※1 王様は仲間にタッチすることで仲間を復活させることができる。</p> <p>※2 王様が王座にいる時はタッチすることはできない。</p>

だるまさんがころんだ



ボール取り



背中タッチ



からだじゃんけん

